



Cours mensuels - Saison 2025/2026



Rock'n Roll : apprentissage de passes avec ou sans chorégraphie : à vous de décider !

- ❖ 10h : Rock inter – 11h30 Rock débutant **10 dimanches**
- ❖ A partir de février :
10h : Rock technique – 11h30 : Rock chorégraphique

Di 14 septembre	Di 18 janvier	Di 12 avril
Di 5 octobre	Di 1 ^{er} février	Di 10 mai
Di 23 novembre	Di 29 mars	Di 31 mai
		Di 14 juin

Mêmes WE

Latines : Salsa, Bachata, Chachacha, mêmes WE que le Rock

- ❖ 17h30-19h00 : débutant/inter **10 Samedis**

Sa 13 septembre	Sa 17 janvier	Sa 11 avril
Sa 4 octobre	Sa 31 janvier	Sa 9 mai
Sa 22 novembre	Sa 28 mars	Sa 30 mai
		Sa 13 juin

Comédie Musicale : à vous les chorégraphies Jazz sur des musiques de comédie musicale !

10 Samedis

- ❖ 15h45-17h15 : Adulte/Ado
- ❖ Tous niveaux sauf vrai débutant en danse

Sa 13 septembre	Sa 10 janvier	Sa 11 avril
Sa 11 octobre	Sa 7 février	Sa 9 mai
Sa 8 novembre	Sa 21 mars	Sa 30 mai
		Sa 13 juin

Theater Jazz : vivez le style cabaret Broadway et développez votre expression scénique !

10 dimanches

- ❖ 17h30 – 19h00 : Adulte/ Ado 16+
- ❖ Tous niveaux sauf vrai débutant en danse

Di 14 septembre	Di 18 janvier	Di 12 avril
Di 5 octobre	Di 1 ^{er} février	Di 10 mai
Di 23 novembre	Di 29 mars	Di 31 mai
		Di 14 juin

Floorwork : pour développer votre technique de danse et de mouvements en utilisant le sol

10 Samedis

- ❖ 17h30 – 19h00 : Adulte/ Ado
- ❖ 2 ans de danse requis

Sa 27 septembre	Sa 10 janvier	Sa 11 avril
Sa 11 octobre	Sa 31 janvier	Sa 9 mai
	Sa 7 février	Sa 30 mai
	Sa 21 mars	Sa 6 juin

Hip Hop avec papa ou maman, pour un moment complice en duo !

- ❖ 10 ans et plus : 13h30 - 14h30
- ❖ 7-9 ans : 14h30 – 15h30
- ❖ 4-6 ans : 15h30 – 16h30

10 Samedis

Sa 20 septembre	Sa 24 janvier	Sa 4 avril
Sa 4 octobre	Sa 7 février	Sa 9 mai
Sa 15 novembre	Sa 21 mars	Sa 30 mai
		Sa 13 juin

Vaiana avec papa ou maman – Danses polynésiennes en duo, un autre style pour un moment complice !

- ❖ 4-12 ans : 10h30 - 11h30

10 Samedis

Sa 20 septembre	Sa 24 janvier	Sa 18 avril
Sa 4 octobre	Sa 14 février	Sa 30 mai
Sa 15 novembre	Sa 21 mars	Sa 13 juin
Sa 13 décembre		
